

Schulberatung für Berufsbildung und Gymnasien (SBG)

Eine wichtige Aufgabe der Schulberatung ist neben der Beratung von Lernenden und deren Eltern die Beratung und das Coaching von Lehrpersonen und Schulleitungen der Gymnasien des Kantons Luzern. Wir verstehen Schulberatung als eine mögliche Form von persönlicher und fachlicher Weiterbildung.

Die SBG bietet für Gymnasiallehrpersonen des Kantons Luzern individuelle psychologische Beratung und Begleitung sowohl bei beruflichen wie auch bei persönlichen Problemen an. Sie unterstützt Lehrpersonen bei Veränderungswünschen und erarbeitet mit ihnen schrittweise Lösungen, bis ein gesetztes Ziel erreicht ist. Die Schulberatung moderiert auch Konflikte im schulischen Umfeld.

Ebenso unterstützt die Schulberatung Schulleitungen in Form von Führungscoaching bei komplexen Leitungsaufgaben im Schulalltag. Auf dem Hintergrund des spezifischen Arbeits- und Aufgabenfeldes unterstützt die SBG die Schulleitung in der professionellen Ausgestaltung ihrer Führungsaufgaben.

Das Team

Auf unserer Fachstelle arbeitet ein Team von Psychologinnen und Psychologen mit Hochschulabschluss und postgradualen Weiterbildungen in Beratung/Therapie und/oder Supervision/Organisationsentwicklung.

- Josef Stamm, Psychologe (Teamleiter und Case Manager Berufsbildung)
- Monika Rauber, Assistentin
- Marianne Lätsch, Psychologin
- Karin Brantschen, Psychologin
- Eva Rothenbühler, Psychologin
- Rene Buchmann, Psychologe
- Beat Unternährer, Psychologe

In unserer Arbeit sind wir wissenschaftlichem Denken verpflichtet und halten uns an die ethischen Richtlinien der Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP).

Unser Beratungsverständnis

Menschen haben die Fähigkeit, Antworten auf ihre Fragen zu finden, Grenzen auszuloten, Veränderungen einzuleiten, lebenslang zu lernen und sich zu entwickeln.

Wir nehmen Sie als Person mit Ihren Anliegen wahr. Im reflektierenden, zielorientierten Gespräch suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Strategien und erarbeiten schrittweise Lösungen. Dabei berücksichtigen wir Ihre persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und behalten das System der Beziehungen und Vernetzungen im Auge.

Ausgangspunkt der Beratung ist Ihre Sicht der Situation, Ihr Bild der Realität. Unsere Aufgabe als Beraterinnen und Berater ist es, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen. Wir ermöglichen Ihnen auch die Erarbeitung von anderen (neuen), vielleicht ungewohnten Sichtweisen, die zu einer Lösung führen können. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Erkenntnisse und ermutigen Sie, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Wir sehen uns in der Rolle einer Expertin oder eines Experten für den Prozess der Beratung. Sie übernehmen die Verantwortung für die Auswahl der «richtigen» und «passenden» Lösung.

Wir bemühen uns um eine vertrauensvolle Atmosphäre, einfühlsames Verstehen ohne Partei zu ergreifen, wertschätzende Anteilnahme und Echtheit in der Beziehung. Wir arbeiten im System unabhängig und sind an die Geheimhaltungspflicht gebunden.

Beratung für Lehrpersonen

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn

- Sie bei sich Burnout – Symptome entdecken
- Sie berufliche oder persönliche Schwierigkeiten belasten
- Stress Ihre Lebensbalance stört
- Sie eine Krisensituation konstruktiv bewältigen möchten
- Sie eine persönliche oder berufliche Standortbestimmung planen
- Sie einen aktuellen Konflikt mit einer Kollegin, einem Kollegen bearbeiten wollen
- Sie Ihre Klassenführung verbessern möchten
- Sie mit Unterrichtsstörungen kompetenter umgehen möchten
- Sie innehalten möchten, um Ihr berufliches Handeln zu reflektieren

Coaching für Schulleitungen

Coaching ist Begleitung und Steuerung eines zielgerichteten Veränderungsprozesses. Es ist Hilfe zur Selbsthilfe und dient der Erhöhung der Kompetenz zur beruflichen Zielerfüllung. Coaching gilt als Lernform, die Abstand nimmt von einer ungleichen hierarchischen Beziehung von Helfenden und Ratsuchenden. Zentrales Anliegen des Coachings ist es, Fähigkeiten einer Person zu fördern, um aktuelle Fragen und Aufgaben bewältigen zu können.

Der Coachingprozess geht von einer persönlichen Fragestellung aus dem beruflichen Alltag aus. Nach einer Situationsanalyse werden die Zielsetzungen erarbeitet. Ideen und Strategien werden entwickelt und unter Berücksichtigung persönlicher Ressourcen und Fähigkeiten wird nach Lösungen gesucht. Dabei übernehmen die Kundinnen und Kunden immer die Verantwortung für das eigene Handeln.

- Sie Ihren Führungsstil reflektieren und weiterentwickeln möchten
- Sie schwierige Personalführungsfragen belasten
- Sie eine wichtige Entscheidung treffen müssen
- Sie eine suchtmittelabhängige Lehrperson in Ihrem Team haben
- Sie ein schwieriges Gespräch moderieren müssen
- Sie in Ihrem Team einen Schulentwicklungsprozess in Gang setzen möchten
- Sie die Ressourcen Ihres Teams besser nutzen möchten

Das Team der Schulberatung für Berufsbildung und Gymnasien freut sich über Ihre Kontaktaufnahme:

Schulberatung für Berufsbildung und Gymnasien
Himmelrichstrasse 6
6002 Luzern
Telefon 041 228 67 77
Telefax 041 228 52 69
schulberatung.dbw@lu.ch
www.beruf.lu.ch (ab Dezember 2009)