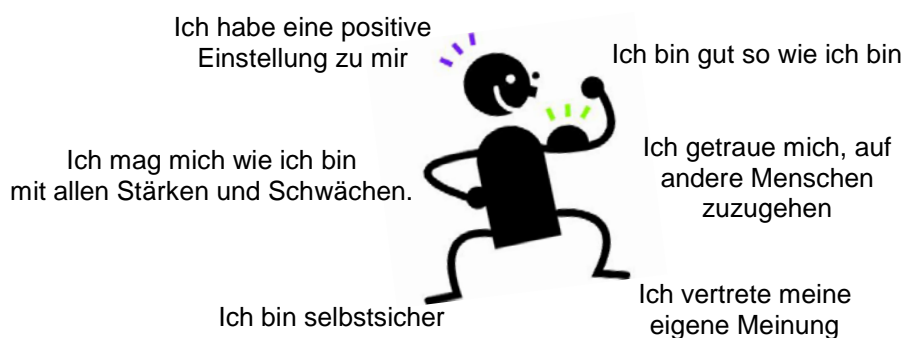


Bist du unzufrieden mit dir?
Traust du dir zu wenig zu? Hast du Angst zu versagen?
Fällt es dir schwer, auf Menschen zuzugehen?

Dann ist unser Kurs das Richtige für dich!

Selbstbewusst!

Ein Training für Lernende, die ihr Selbstwertgefühl stärken möchten.



Zeit	7 Abende, jeweils Montag von 17.00 bis 19.00 Uhr
Daten	20. April 2015, 4. Mai 2015, 18. Mai 2015, 1. Juni 2015, 29. Juni 2015, 24. August 2015, 7. September 2015
Ort	BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf Obergrundstrasse 51, Luzern Raum 008
Leitung	Karin Brantschen Sofi und Sarah Jaeger
Gruppengrösse	Arbeit in Kleingruppen mit max. 8 Teilnehmenden
Teilnahme	Berufslernende und MittelschülerInnen (ab 4. Kanti, KZG, 1. FMS/GMS und WMS)
Bei Fragen	Wende Dich bitte an Karin Brantschen Sofi, Mail: karin.brantschen@lu.ch oder Sarah Jaeger, Mail: sarah.jaeger@lu.ch , Telefon 041 228 52 52,
Anmeldung	bis spätestens am 13. März 2015 per Mail: schulberatung.dbw@lu.ch oder Telefon: 041 228 52 52 Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.